

## Vos menus de la semaine du Lun 05 Jan 2026 au Dim 11 Jan 2026

*Des plats fait maison pour des menus d'exception*

### Lun 5 Janvier, 2026

#### MENU A

crème d'épinards  
salade d'agrumes

sauté de porc à la parisienne  
petits pois à la française

carré frais  
pomme

#### MENU B

crème d'épinards  
boulgour aux légumes

filet de poisson blanc sauce bonne  
femme  
gratin de courgettes

carré frais  
yaourt nature sucré

### LES PETITS PLUS

#### PAIN ET VIENNOISERIES

- A. Pain au chocolat  
(1,80€)
- B. Croissant (1,50€)
- C. Pain platine (2,10€)

#### PÂTISSERIES

- D. Tarte de saison (18€)
- E. 12 chouquettes  
(3,50€)
- F. Madeleine (3,50€)
- G. Financiers (3,50€)

#### FRUITS

- H. Corbeille de fruit de  
saison (7€)

**Mar 6 Janvier, 2026**

**MENU A**

potage jardinière de légumes  
crêpe fourrée aux champignons

merguez  
piperade  
semoule

saint moret  
yaourt aux fruits

**MENU B**

potage jardinière de légumes  
chou-fleur vinaigrette

quiche au fromage  
salade

saint moret  
kiwi

**Mer 7 Janvier, 2026**

**MENU A**

potage carottes pointe de crème  
coleslaw

alouette de bœuf sauce moutarde  
purée de potiron

edam  
compote biscuitée

**MENU B**

potage carottes pointe de crème  
blancs de poireaux vinaigrette

risotto de poulet aux champignons

edam  
fruit de saison

**Jeu 8 Janvier, 2026**

**MENU A**

potage jardinière de légumes  
salade de mâche

normandin de veau sauce forestière

salsifis

tartare aux noix  
yaourt fermier bio

**MENU B**

potage jardinière de légumes  
maïs au cervelas

brouillade d'œufs à l'emmental

et pommes de terre

tartare aux noix  
compote

**Ven 9 Janvier, 2026**

**MENU A**

velouté de haricots verts  
saucisson à l'ail

paupiette de saumon sauce vin blanc  
épinards en branche  
pommes vapeur

petit moulé  
fruit de saison

**MENU B**

velouté de haricots verts  
salade piémontaise

croissant savoyard  
salade verte

petit moulé  
pomme du verger

**Sam 10 Janvier, 2026**

**MENU A**

crème de potimarron  
œuf dur sauce cocktail

parmentier de bœuf  
aux endives

fromage  
mousse au chocolat

**MENU B**

crème de potimarron  
endive en salade

saucisse fumée  
aux lentilles

fromage  
yaourt vanille

**Dim 11 Janvier, 2026**

**MENU A**

soupe de poisson  
salade de perles

cuisse de pintade rôtie  
choux de bruxelles  
pommes pins

camembert  
tarte au flan

**MENU B**

soupe de poisson  
taboulé

quenelles de veau  
façon blanquette

camembert  
ananas frais