

**Vos menus de la semaine**  
**du Lun 18 Mai, 2026 au Dim 24 Mai, 2026**  
*Des plats fait maison pour des menus d'exception*

**Lundi 18 Mai 2026**

**MENU A**

crème épinards  
carottes râpées

sauté volaille pommes  
—  
pommes de terre grenailles

gouda  
crêpe confiture

**MENU B**

crème épinards  
salade champignons

salade pâtes jambon  
—  
—

gouda  
pomme

## Mardi 19 Mai 2026

*Les commandes de la semaine suivante sont saisies le mardi*

### MENU A

potage jardinière légumes  
tarte fromage

boule veau échalote  
haricots verts  
pommes noisettes

cantafrais  
crème chocolat

### MENU B

potage jardinière légumes  
salade mimolette

foie boeuf porto  
oignons grelots  
purée céleri

cantafrais  
yaourt fruits

## Mercredi 20 Mai 2026

### MENU A

potage carottes crème  
chou-fleur sauce cocktail

saucisse  
—  
lentilles

emmental  
yaourt nature sucré

### MENU B

potage carottes crème  
tomates échalote

quiche poireaux  
salade composée  
oignons frits

emmental  
mousse citron

## Jeudi 21 Mai 2026

*Les commandes du jeudi et du vendredi sont livrés chaque jeudi*

### MENU A

crème chou-fleur  
salade verte

fusilli carbonara

—  
—

saint moret  
fruits sirop

### MENU B

crème chou-fleur  
betteraves vinaigrette

assiette fraîcheur océane

—  
—

saint moret  
pain épice crème

## Vendredi 22 Mai 2026

*Les commandes du samedi et du dimanche sont livrés chaque vendredi*

### MENU A

soupe oignon  
salade concombre

paella poisson

—  
—

vache picon  
fruit

### MENU B

soupe oignon  
salade pépinettes

omelette fines herbes  
petits pois  
pommes rissolées

vache picon  
compote pomme fraise

## Samedi 23 Mai 2026

### MENU A

soupe andalouse  
salade concombre

paupiette boeuf  
carottes  
écrasé pommes de terre

tartare noix  
fromage blanc coulis fruits

### MENU B

soupe andalouse  
salade haricots verts

lasagnes bolognaise  
—  
—

tartare noix  
fruit

## Dimanche 24 Mai 2026

### MENU A

potage crécy  
pâté foie

cuisse poulet bordelaise  
—  
pommes quartiers forestières

mini cabrette  
éclair chocolat

### MENU B

potage crécy  
poireaux vinaigrette

salade riz  
—  
—

mini cabrette  
melon