

# Vos menus de la semaine

## du Lun 10 Août, 2026 au Dim 16 Août, 2026

*Des plats fait maison pour des menus d'exception*

### Lundi 10 Août 2026

#### MENU A

soupe a l'oignon  
salade de concombres

viennoise de dinde  
gratin de courgettes  
pommes de terre

chanteneige  
flan au caramel

#### MENU B

soupe a l'oignon  
salade vendéenne

filet de poisson blanc sauce  
armoricaïne  
jeunes carottes a la creme  
-

chanteneige  
fruit de saison

## Mardi 11 Août 2026

*Les commandes de la semaine suivante sont saisies le mardi*

### MENU A

douceur de légumes verts  
feuilleté hot dog

boulette au bœuf  
poêlée de légumes grillés  
coquillettes

edam  
fruit de saison

### MENU B

douceur de légumes verts  
betteraves au fromage blanc

tourte à l'oignons  
salade tendre  
-

edam  
petit suisse fruité

## Mercredi 12 Août 2026

### MENU A

soupe aux quatre légumes  
œuf dur sauce cocktail

roti de porc  
salade de pommes de terre aux  
oignons rouges  
-

tartare aux noix  
yaourt nature sucré

### MENU B

soupe aux quatre légumes  
tomate au surimi

raviolini aux fromages  
-  
-

tartare aux noix  
compote pomme-poire / p beurre

## Jeudi 13 Août 2026

*Les commandes du jeudi et du vendredi sont livrées chaque jeudi*

### MENU A

potage aux poireaux  
salade garnie (parmesan, croutons)

jambalaya garnie (poulet, crevettes)  
-  
semoule

cotentin  
entremet chocolat

### MENU B

potage aux poireaux  
pasteque

cuisse de poulet  
ratatouille  
semoule

cotentin  
fruit de saison

## Vendredi 14 Août 2026

*Les commandes du samedi et du dimanche sont livrées chaque vendredi*

### MENU A

soupe de carottes fenouil  
pate en croute

brandade de poisson  
salade verte  
-

vache qui rit  
4/4 creme anglaise

### MENU B

soupe de carottes fenouil  
taboulé

jambon grill sauce madère  
champignons de paris cuisinés  
pommes lardaises

vache qui rit  
mousse au chocolat

## Samedi 15 Août 2026

### MENU A

potage parisien  
pate en croute

sauté de canard  
carottes  
ecrasé de pommes de terre

fromage  
tarte pommes

### MENU B

-

-

-

-

-

-

-

## Dimanche 16 Août 2026

### MENU A

potage julienne de légumes  
celeri aux raisins

echine de porc a la moutarde  
tomate provencale  
pommes parisiennes aux herbes

saint paulin  
eclair au café

### MENU B

potage julienne de légumes  
cœur d'artichaut en salade

galette de sarrasin poulet  
champignons  
salade rousse

-

saint paulin  
dessert lacté